

「ワハハ」と笑って健康に！



10月17日（火）ホテルリステル猪苗代で各方部合同日帰り交流会を開催し、会津、中通り、いわき、相馬地区合わせて147名の方が参加しました。

午前中は福島県立医大の広崎真弓先生による「笑い与健康講座」で会場は笑顔でいっぱいになりました。午後は温泉でのんびりしたり、自由散策で秋の猪苗代を満喫。皆さん親睦を深め、楽しい一日を過ごしました。「また今度、各地から集まったの交流会を楽しみにしています。」との声もありました。

次回の交流会も、皆さまの参加を心よりお待ちしております。

もくじ

・「ワハハ」と笑って健康に！	表紙
・ボランティア活動お疲れ様でした～鶴ヶ城ハーフマラソン大会～	2P
・親子サロン～お子さんと一緒に体を動かしてみませんか～	2P
・なかどおりサロン in 希望ヶ丘「クリスマス会」のお知らせ	3P
・会津地区サロン開催のお知らせ	3P
・いわき地区サロン開催のお知らせ	4P
・弁護士相談会のお知らせ	4P



ボランティア活動お疲れ様でした ～鶴ヶ城ハーフマラソン大会～

10月1日(日)大熊町ボランティアセンターつながっぺ! おおくまでは、会津若松市で開催した鶴ヶ城ハーフマラソン大会の第一給水所で、ランナーへの給水ボランティア活動を行いました。

このボランティア活動は平成24年から行っており今年で5回目の活動になりました。約3,000人のランナーが一気に通過する給水所で皆さん大忙し!ランナーからの「ありがとうございます。」の声がとても励みになり、応援と給水に力が入りました。

早朝からのボランティア、ありがとうございました。



がんばれ～! がんばれ～! 命の水どうぞ～♪

親子サロン～お子さんと一緒に体を動かしてみませんか～

日時: 11月29日(水) 10:30~12:00

場所: LVMH子どもアート・メゾン 多目的研修室

相馬市中村2丁目2-15 (駐車場有)

内容: 役場保健師による「親子で遊ぼう」他茶話会等

対象: 子育て中の方(お孫様をお持ちの方もOK)

参加費: 100円

準備物: 動きやすい服装でお越しください。

申込: 11月22日(水)までに、お申し込みください

問合わせ先

①大熊町社会福祉協議会 相馬事業所 TEL 0244-32-0758

FAX 0244-32-0759

※こちらのお電話がつながりにくい場合は、いわき連絡所へご連絡ください。

②大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所 TEL 0246-38-8939

FAX 0246-38-8921



なかどおりサロン in 希望ヶ丘「クリスマス会」のお知らせ

〈第1回〉一般向けサロン

日 時：12月7日（木） 10:00～11:45
場 所：大熊町役場中通り連絡事務所内 第1・2会議室
郡山市希望ヶ丘11-10
内 容：レクリエーション、サンタさんからのプレゼント
参加費：100円（ケーキ付き）
申 込：11月16日（木）～11月30日（木）



〈第2回〉ママサロン

日 時：12月21日（木） 10:00～11:45
場 所：大熊町役場中通り連絡事務所内 第1・2会議室
郡山市希望ヶ丘11-10
内 容：レクリエーション、ゲーム、サンタさんからのプレゼント
保健師さんからの講話
参加費：100円（ケーキ付き）
申 込：11月16日（木）～12月15日（金）

問合せ先：大熊町社会福祉協議会中通り連絡所 TEL 024-954-5733

会津地区サロン開催のお知らせ



12月のサロンは、
フラワーアレンジ
メントです。
各会場定員15名で
すので参加申し込
みをお願いします。

○つながっぺサロン「げんき」in 日新

日 時：12月12日（火）
14:00～15:30
場 所：日新コミュニティセンター2階講習室
内 容：お茶会及びフラワーアレンジメント
申 込：12月7日（木）まで

○つながっぺサロン「なごみ」in 門田

日 時：12月18日（月）
10:00～11:30
場 所：年貢町団地集会所
内 容：お茶会及びフラワーアレンジメント
申 込：12月13日（水）まで

○つながっぺサロン「ひまわり」in 一箕

日 時：12月26日（火）
10:00～11:30
場 所：会津若松市一箕公民館2階講義室
内 容：お茶会及びフラワーアレンジメント
申 込：12月21日（木）まで

申込先：大熊町社会福祉協議会 会津連絡所 TEL 0120-29-5760

いわき地区サロン開催のお知らせ

〇つながっぺ久之浜サロン

日 時：11月28日（火） 9：30～11：30

場 所：久之浜大久ふれあい館

いわき久ノ浜町久之浜字中町 32

内 容：保健師による「楽しく頭と体を動かしましょう」、茶話会

問合せ先：大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所 TEL 0246-38-8939

弁護士相談会のお知らせ

相続、借金問題、家庭内の困りごとなどのお悩みに弁護士が丁寧にお答えします。どなたでも参加できます。限られた時間での相談ですので電話での予約受付をお願いします。

日 時：11月30日（木） 13：30～15：30

会 場：小川公民館 いわき市小川町上小川下広門 44-2

問合せ先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所 TEL 0246-38-8939

大熊町社会福祉協議会 連絡先

◎いわき出張所

住 所：〒970-1144
いわき市好間工業団地1-43

事務局

電 話：0246-38-8938
FAX：0246-38-8921

◎いわき連絡所

生活支援相談員

電 話：0246-38-8920

サポート拠点

電 話：0246-38-8939

◎中通り連絡所

住 所：〒963-8035
郡山市希望ヶ丘11-10

事務局／生活支援相談員

電 話：024-954-5733
FAX：024-954-5734

◎会津連絡所

住 所：〒965-0873
会津若松市追手町2-41

事務局

電 話：0120-29-5760
FAX：0242-29-5761

生活支援相談室

電 話：0242-26-4077

◎相馬事業所

住 所：〒975-0032
南相馬市原町区桜井町2丁目380-1

事務局／生活支援相談員

電 話：0244-32-0758
FAX：0244-32-0759

ホームページ：http://okuma-shakyo.or.jp/