

## ママさんサロンが始まりました！！



中通り連絡所にて9月28日（水）「第1回 子育てママさんサロン」が開催され、4名の方とのお子さんが参加しました。ママはジェルキャンドル作りにチャレンジし、世界に一つだけのキャンドルが出来あがりました。お子さんたちも、プレイスペースで保健師さんや保育士さんと遊んだり、思い思いに楽しい時間を過ごしていました。

今後も毎月、保健師さんの協力のもと、サロンを通じてママ同士の交流や子育ての悩み相談などの場になればと思いますので、皆さんの参加をお待ちしております。

### もくじ

・ママさんサロンが始まりました！！	表紙
・「つながっぺ！おおくま町民の集い 中通り方部」のお知らせ	2P
・中通りサロンin希望ヶ丘・多肉植物寄せ植え教室	2P
・大熊町老人クラブ連合会主催『ウォーキング大会』のお知らせ	3P
・第2回つながっぺ！町民交流会	3P
・サロン開催のお知らせ	4P
・心配ごと相談所開催のお知らせ	4P



## “つながっぺ！おおくま町民の集い 中通り方部”のお知らせ

日 時：11月17日（木）

場 所：猪苗代町 ホテルリステル猪苗代 会場「磐梯」

集合場所・時間

- ＜県南・県中地区＞ ①白河市城山公園駐車場 7：20集合  
②須賀川アリーナ 8：00集合  
③郡山駅西口バスプール 8：40集合
- ＜県北・役場＞ ④福島駅西口バスプール 7：50集合  
⑤大熊町役場中通り連絡事務所 駐車場 8：50集合
- ＜バスを利用しない方＞⑥直接リステル猪苗代へおいで下さい。 9：50集合  
※ホテルロビー付近に受付があります。

対 象：大熊町民どなたでも参加OKです。

定 員：100名

参加費：2,620円（昼食・入浴代）

準備物：必要と思われるものは各自用意してください。※タオルは貸出しあり。

内 容：◎笑い与健康講座 講師：福島県立医科大学医学部 主任教授 大平哲也先生  
◎昼食・入浴・自由散策・カラオケなど

申 込：10月17日（月）～10月31日（月）9：00～16：00

傷害保険加入（社協負担）のため①氏名②性別③生年月日④現在の住所  
⑤連絡先（携帯）⑥集合場所

申込先：大熊町社会福祉協議会 中通り連絡所 TEL024-954-5733

## 中通りサロンin希望ヶ丘・多肉植物寄せ植え教室

大熊町役場中通り連絡所内にて講師をお招きして、  
多肉植物の寄せ植え教室を開催します。多くの参加を  
お待ちしております。



作成完成イメージです

日 時：11月24日（木） 10：00～11：45

場 所：大熊町役場中通り連絡所内 第1・2会議室

参加費：500円（材料費）

対 象：子育て中のママさんとそのお子さん（おばあちゃんも可）

申 込：11月16日（水）まで下記申込先までお申込み下さい。

申込先：大熊町社会福祉協議会 中通り連絡所 TEL024-954-5733

## 大熊町老人クラブ連合会主催『ウォーキング大会』のお知らせ

山の緑も少しずつ色づいておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年も仲間と楽しく歩き、ふれあいを深め気分のリフレッシュを図ることを目的として下記の通りウォーキング大会を開催いたします。多数の参加をお待ちしております。

日 時：11月2日（水） 受付9：00 開会式9：30

場 所：三崎公園 管理事務所前集合

福島県いわき市小名浜下神白字大作93番地

内 容：周辺コース 3.4km

女性部による健康維持のための料理提供

定 員：40名（60歳以上の方）

参加費：500円（食事代、保険代を含む）

今年度初参加者は運営費500円追加

準備物：飲料水、雨具、タオル、保険証（写し）、その他必要と思われるもの

申込み：10月27日（木）まで、保険加入のため①氏名②年齢③性別④当日の連絡先を下記連絡先にご連絡ください。

雨天時：小雨決行

連絡先：大熊町老人クラブ連合会 事務局 宮林（郡山） TEL024-954-5733  
星（いわき） TEL0246-38-8939



## 第2回つながっぺ！町民交流会



ボールを落とさずできたかな



めざせ高得点！

9月27日（火）いわき市泉公民館・講堂（体育館）において第2回つながっぺ！町民交流会を開催しました。

当日は27名の方が参加し、午前にはNPO法人コーチズふくしまの関野宗弘さんの指導でボールを使った介護・ひきこもり予防運動をしました。午後は老人クラブ連合会によるニュースポーツ大会で紅白に分かれて点数を競い合い、みごと白組が優勝を収めました。

交流会に参加し、久しぶりの再会に歓喜の声も聞こえ、有意義な一日を過ごすことができました。

## サロン開催のお知らせ

### ○つながっぺおおくま

#### つながっぺサロン

日時：11月1日(火)9:30~11:30

場所：梨の実サロン平

いわき市平字新田前 6-10

内容：体を動かしましょう、茶話会等

問合せ先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所

TEL 0246-38-8939



### ○つながっぺおおくま

#### つながっぺお散歩サロン

日時：11月15日(火)10:30~

場所：いわき市立美術館入口集合

いわき市字堂根町 4-4

内容：美術鑑賞をした後、ランチを一緒に。

\*美術館観覧料 210 円、ランチ代は自己負担です。

問合せ先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所

TEL 0246-38-8939

## 心配ごと相談所開催のお知らせ

心配ごと相談所は、広く住民のみなさまの日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行って地域福祉の増進を図ることを目的として開催されています。

心配ごと・悩みごとがありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時：10月27日(木) 10:00~12:00

場所：大熊町役場会津若松出張所 2階第4会議室

相談員：市川一・佐藤京子

申込先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所 TEL 0246-38-8938

## 大熊町社会福祉協議会 連絡先

### ◎いわき出張所

住所：〒970-1144  
いわき市好間工業団地1-43

事務局

電話：0246-38-8938

FAX：0246-38-8921

### ◎いわき連絡所

生活支援相談員

電話：0246-38-8920

サポート拠点

電話：0246-38-8939

### ◎中通り連絡所

住所：〒963-8035  
郡山市希望ヶ丘11-10

事務局/生活支援相談員

電話：024-954-5733

FAX：024-954-5734

### ◎会津連絡所

住所：〒965-0873  
会津若松市追手町2-41

事務局

電話：0120-29-5760

FAX：0242-29-5761

生活支援相談室

電話：0242-26-4077

### ◎相馬事業所

住所：〒975-0032  
南相馬市原町区桜井町2丁目380-1

事務局/生活支援相談員

電話：0244-32-0758

FAX：0244-32-0759

ホームページ：<http://okuma-shakyo.or.jp/>