

つながっぺ!  
おおくま

令和7年  
8月15日  
発行

Vol.278

# なごみ

発行

社会福祉法人大熊町社会福祉協議会



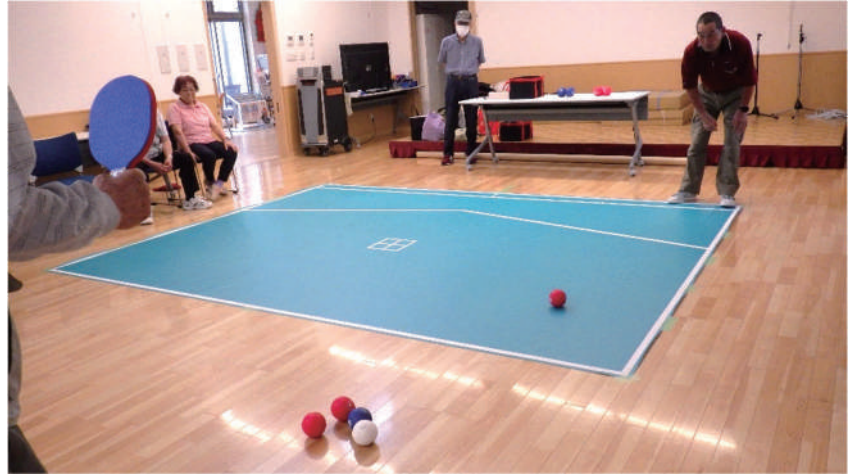
大熊町社会福祉協議会



電話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

E-Mail：ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

## ニュースポーツで熱戦！



ニュースポーツ推進クラブでは、毎週金曜日の9時30分からニュースポーツを行っております！  
この日は総勢13人でポッチャと囲碁ボールを行い、楽しみながらも熱戦を繰り広げておりました。

### もくじ



- ・ニュースポーツで熱戦！
- ・住民福祉センターのご案内
- ・体力測定会を開催します

- ・表紙
- ・P2
- ・P2

- ・大熊町老人クラブ連合会だより
- ・熱中症の予防対策
- ・サロンのお知らせ

- ・P3
- ・P3
- ・P4



## 住民福祉センターのご案内

社協本部があるセンター内設備のご紹介です。大熊町に住民登録のある方は無料でご利用いただけます。

利用には申請が必要となります。また、予約状況によりご利用いただけない場合もあります。まずはお気軽にご連絡ください。

### ■多目的室■

日々の健康管理に役立つ血圧計や、マッサージチェア、ランニングマシンなど、心身の健康維持に役立つ機器を揃えています！



### ■会議室■

最大 50 名程度を収容でき、音響やプロジェクターも完備しています。また、本会のニュースポーツ用品などを利用したレクリエーション活動にも対応します！



問合せ先：本部 TEL：0240-23-5171/FAX 同 5173

## 体力測定会を開催します

今回で 3 回目となる体力測定会を開催します！過去に測定された方は過去の自分の数値と比較ができます。

また、Inbody で体組成の測定や握力測定などを行います。理学療法士と管理栄養士による講義もありますので、興味ある方は参加をお待ちしております！

- ・日 時：9月17日(水)  
9：15～12：30（受付 9：00～）
- ・場 所：大熊町保健センター（双葉郡大熊町大字下野上字金谷平565）
- ・内 容：4種類の測定と理学療法士によるヒアリング  
理学療法士による講義、管理栄養士による講義
- ・参加費：100円
- ・持ち物：シューズ、タオル、運動できる服装
- ・講 師：Medical fitness Re-Birth 楠 紳太郎さん
- ・申 込：事前予約制（締切：9月10日）
- ・問合せ：本部 0240-23-5171（担当：小島・早瀬）



# 大熊町老人クラブ連合会だより

## 「グラウンドゴルフ大会」活動報告

6月5日（木）榎葉町のJヴィレッジ全天候型ドームにおいて、大熊町老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催され52名の方にご参加いただきました。

参加者も毎年増えており、はじめての参加でも和気あいあいと楽しく交流を深めることができました。

男女別の成績は次のとおりです。



順位	氏名	スコア
1	佐藤 秀一	34
2	曾我 考一	41
3	佐藤 次男	42
4	高玉 信也	42
5	齋藤 重征	43

順位	氏名	スコア
1	曾我 春江	43
2	齋藤 絹子	44
3	小泉 良子	44
4	中原 秀子	44
5	佐藤 知子	46

なお、同スコア同年齢の場合は、生年月日の早い順が順位上です。

連絡先：大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

TEL 0246-38-8939 / FAX 同8921

## 熱中症の予防対策

熱中症とは・・・？

高温多湿な環境下では発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

### 暑さを避ける！



### こまめに水分を補給する！

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

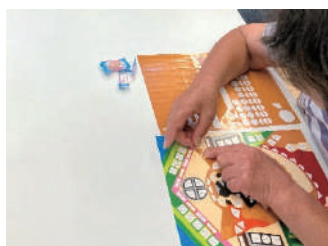


厚生労働省 熱中症予防サイトより抜粋

## サロンのお知らせ

おおくま DE サロン<申込先>本部 TEL：0240-23-5171

開催場所	大熊町住民福祉センター会議室 大熊町大川原字南平1920-1
開催日・内容	9月4日(木) 認知症・介護予防講座(物作り等) 9月22日(月) 介護予防体操
時間	10時から11時30分
定員・参加費	全て15名程度・100円
申込期日	8月15日(金)～各開催日の2日前まで



いわきサロン<申込先>いわき連絡所 TEL：0246-38-8920

開催場所	宮沢団地集会所 いわき市内郷宮町宮沢61-41
開催日・内容	9月10日(水) 太極拳「ココロ整う太極拳」
時間	10時から11時30分
定員・参加費	10名程度・100円
申込期日	8月25日(月)～9月5日(金)

## 大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター(いわき連絡所内)：0120-29-5760

◆本部 住所：〒979-1306 双葉郡大熊町大字大川原字南平1920番1  
電話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

◇いわき連絡所 住所：〒970-1151 いわき市好間町下好間字鬼越18  
電話：0246-38-8920・0246-38-8939 FAX：0246-3

◇中通り連絡所 住所：〒963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10  
電話：024-954-5733 FAX：024-954-5734

◇中通り連絡所会津事業所 住所：〒965-0059 会津若松市インター西111  
電話：0242-24-1021 FAX：0242-24-1022



編集後記：8月の行事といえば「お盆」です。地方によってお盆の風習が違うのではないかと思います、様々な方の協力を頂き調査を行ないました。会津地方のお盆の風習として、会津高野山参り(別名：冬木沢参り)があります。お盆中の各家庭にお帰りになるご先祖様を会津の野辺である冬木沢までお迎えに行くという盆迎えのお詣りです。また、仏壇に「かけそうめん」といって、葦と萱を1本ずつ組んでいき中央部分から「そうめん」と「わかめ」をぶらさげる風習が現在も行われている所があるそうです。(会津：梅田)