

つながっぺ  
おおくま

発行  
社会福祉法人大熊町社会福祉協議会



大熊町社会福祉協議会



電話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

E-Mail：ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

令和7年

11月15日

発行

Vol.281

# なごみ

## 健康寿命を延ばそう



大熊社協マスコットキャラクター  
くまべえ くまべえの彼女



9月17日(水)に大熊町保健センターにて第4回目となる体力測定会を開催いたしました！10名の方にご参加いただき、前半は柔軟性の測定やInbody測定・立ち上がりチェック等を行いました。後半は、Re-Birthの理学療法士楠さんによる筋力についての講義と健康保険課の管理栄養士林さんによる低栄養についての講義を熱心にメモを取りながら、真剣に耳を傾けていました。次回は、2月頃の開催を予定しております。

この広報は赤い羽根共同募金から寄せられた配分金により発行しております



## 赤い羽根共同募金の街頭募金を行いました！

10月1日(水)から赤い羽根共同募金が始まり、学び舎ゆめの森5、6年生と街頭募金を行いました。お昼の短い時間でしたが、多くの方に募金のご協力をいただきました。

大熊町内では広報紙による情報発信のほか、地域住民との多世代間交流や健康に関するイベントを開催し、住民同士のつながりや健康増進のための資金としております。

役場・社協・大熊町内の各施設や避難先のいわき連絡所・中通り連絡所・会津事業所に募金箱を設置しておりますので、ご協力よろしく申し上げます。



募金の使い道は下記の「はねっと」より確認できます↓↓



インターネットからの受付もできます↓↓



【問い合わせ先】 大熊町共同募金委員会事務局 TEL：0240-23-5171

## 金婚夫婦表彰おめでとうございます！

9月13日(土) CREVA おおくまで町敬老会終了後、金婚夫婦表彰式を行いました。今年度は受賞者の中から8組の方が出席され、福島民報社、老人クラブ連合会及び社会福祉協議会から賞状と記念品が贈られました。

令和7年度金婚夫婦被表彰者名簿（敬称略）

武内 弘 ・ 都 (下野上1区)	南場 文雄 ・ 昌子 (大和久区)
三瓶 均 ・ 友子 (大野2区)	樋渡 良一 ・ 公子 (夫沢2区)
高崎 信市 ・ かほる (大野2区)	
河西 宏 ・ 和子 (熊1区)	
新谷 孝明 ・ 公子 (熊2区)	
佐藤 隆雄 ・ 秀子 (熊3区)	
渡邊 孝夫 ・ 澄江 (熊3区)	
梨本 正 ・ 幸子 (野馬形区)	
石井 寛一 ・ 孝子 (小入野区)	
北原 利春 ・ まき子 (大和久区)	
清水 正都 ・ 富江 (大和久区)	



## 町民交流会 おおくまニュースポーツ交流会



10月23日(木)にいわき市総合体育館にて「おおくまニュースポーツ交流会」を開催し、町民約60名が参加しました。実行委員会にて選定した競技の「ボッチャ」はパラリンピックの正式種目でもあり、年齢や体力に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

初めて挑戦される方も多くいましたが、試合を重ねるうちに笑顔と声援があふれ「久しぶりに会えたね」「また来年も会おうね」といった声もあり、心温まる交流の時間となりました。来年もたくさんのご参加お待ちしております！



ナイスプレーで大盛り上がり！



優勝はピンクチーム！見事全勝です。おめでとうございます！



実行委員会！みんなのために！



ジャッジも真剣！



運命の一球！みんなが見守っています。

## サロンのお知らせ

おおくま DE サロン<申込先>本部 TEL：0240-23-5171

開催場所	大熊町住民福祉センター会議室 大熊町大川原字南平1920-1
開催日・内容	12月4日(木) 認知症・介護予防講座(物作り等) 12月8日(月) 介護予防体操
時間	10時から11時30分
定員・参加費	全て15名程度・100円
申込期日	11月17日(月)～各開催日の2日前まで

いわきサロン<申込先>いわき連絡所 TEL：0246-38-8920

開催場所	勿来酒井団地集会所 いわき市勿来町酒井青柳14-10
開催日・内容	12月3日(水) ハーブのリースづくり
時間	10時から11時30分
定員・材料費	10名・500円
申込期日	11月17日(月)～11月28日(金)

## 大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター(いわき連絡所内)：0120-29-5760

### ◆本部

住所：〒979-1306 双葉郡大熊町大字大川原字南平1920番1  
電話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

### ◇いわき連絡所

住所：〒970-1151 いわき市好間町下好間字鬼越18  
電話：0246-38-8920 / 0246-38-8939  
FAX：0246-38-8921

### ◇中通り連絡所

住所：〒963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10  
電話：024-954-5733 FAX：024-954-5734

### ◇中通り連絡所会津事業所

住所：〒965-0059 会津若松市インター西111  
電話：0242-24-1021 FAX：0242-24-1022



編集後記：晩秋から冬へ、少しずつ寒さの深まりを感じます。この季節、乾いた冷たい空気に触れたり室内で暖をとりながら温かい飲み物を飲んだりすると、なんとなく冬の匂いを感じるがあります。それは「プルースト効果」と言われるそうで、冬そのものに匂いがあるわけではなく、寒さなど特定の状況下で感じる個人の「記憶」や「感情」と強く結びついている現象だそうです。寒い朝こそ、軽く目を閉じ、ゆっくり大きく深呼吸をして、記憶とともに五感で冬を感じてみるのもいいかもしれませんね。(中通り/津田)