生活支援ボランティアセンター「つながっぺ！おおくま」情報紙

つながっぺ！おおくま なごみ

令和8年
9月1日
発行
Vol.291

発行：社会福祉法人大熊町社会福祉協議会
印刷：北斗印刷株式会社

ホームページ　Instagram

電話：0240-23-5171　FAX：0240-23-5173
E-Mail：honbu@okuma-shakyo.or.jp

健康チェック会から始める健康づくり

大熊社協マスコットキャラクター
くまべぇ　くまべぇの彼女

７月１４日（火）にlinkる大熊にて、「おおくま・いきいき健康チェック会～学び・自分のからだを知ろう～」が開催されました。総勢１１名の方にご参加いただきました。前半に Inbody や柔軟性・５回立ち上がりなどの５種目の測定を行いました。後半の講義は「脂質・脂肪」をテーマに、Re-birth 理学療法士・楠先生からは運動視点での体脂肪解説＆すぐに試せる「体脂肪撃退エクササイズ」について、健康保険課・齋藤保健師からは栄養視点での脂質の役割や適切な摂取量についてお話しいただきました。

この広報は赤い羽根共同募金から寄せられた配分金により発行しております

ボランティアセンターだより

ボランティア座談会を開催しました

７月 23 日（木）に「ボランティア座談会」が開催されました。総勢１２名の方にご参加いただき、これからの大熊町のボランティア活動について話し合いをしました。参加者からは、「ゴミ捨てのお手伝い」や「身近なお話し相手（傾聴）」なら自分たちにも取り組みやすそう！という前向きな意見が出てきました。具体的な形になりましたら、社協 Instagram やなごみで順次お知らせしていきます。

ボランティアセンターでは随時ボランティア登録を受け付けております！お気軽にボランティアセンターにお問い合わせください。

日本赤十字社大熊町分区からのお知らせ

熊本地震義援金について

大熊町社会福祉協議会本部・各連絡所において、令和８年熊本地震災害義援金の募金箱を設置しております。

皆様からお預かりする募金につきましては、被災された方々へ日本赤十字社福島支部を通して早急にお渡ししていきます。義援金の振込に関しては下記をご覧ください。

【受付期間】令和８年 10月30日（金）まで

【受付方法】①郵便振替　口座番号：００１９０－３－６０５９５６
加入者名：日赤令和８年熊本地震災害義援金
②銀行振込　金融機関：東邦銀行　南福島支店　口座番号：（普）６１２５９５
口座名義：日本赤十字社福島県支部　支部長　内堀雅雄
③最寄りの社協事務所での受付

【留意事項】
- 受付方法①郵便振替による寄託について、受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合、振込手数料は免除されます。
- 受付方法②銀行振込による寄託について、東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無です。
- 個人からの物品寄託については原則として受け付けておりませんのでご了承ください。
- 受付方法①、②についてのご質問・お問い合わせについては、日本赤十字社のホームページをご確認ください。
- 受付方法③についてのご質問・お問い合わせにつきましては、大熊町社会福祉協議会（本部）0240-23-5171 までご連絡ください。

大熊町老人クラブ連合会だより

大熊町老人クラブ連合会では、高齢者が心豊かで明るく活気に満ちた楽しい生き方を送っていただくことを目的に会員研修会を開催しております。各地に離散している仲間の皆様と楽しいひとときをお過ごしされてはいかがでしょうか。

日　　時：１０月２２日（木）～２３日（金）＜１泊２日＞
場　　所：秋保グラドホテル　仙台市太白区秋保町湯元枇杷原 12-2
集合場所：①いわき出張所 ～ 中通り連絡所
　　②植田駅 ～ いわきニュータウンセンタービル ～ 大熊町住民福祉センター
日　　程：１日目　松島方面（松島散策、万華鏡作り体験など）
　　２日目　蔵王方面（チーズ作り体験など）
対 象 者 ：大熊町老人クラブ会員（当日入会可能）
　　※ご自身で身の回りの対応が可能な方のご参加お願いいたします。
参 加 費 ：１４，０００円（宿泊代、保険代、交流会費、昼食代を含む）
申 込 み ：１０月２日（金）まで下記の連絡先へ申込みをお願いいたします。
　　保険加入のため、氏名・生年月日・現住所・携帯番号をお伝えください。
　　※個別理由により個室又はベッド等使用を指定される場合は、申込時にお申出ください。なお、別途費用がかかります。
　　※懇親会で芸の披露していただける方は、申込時にお申出ください。
　　※詳細については申込者に別途郵送いたします。（１０月９日頃予定）
　　※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

連絡先　大熊町老人クラブ連合会事務局（いわき連絡所）
　　〒９７０-１１５１　福島県いわき市好間町下好間字鬼越１８
　　TEL０２４６-３８-８９３９／FAX０２４６-３８-８９２１

善意をありがとうございました

〇一般寄付者（敬称略）　　令和８年４月１日（水）から７月３１日（金）まで

鈴木 歩

〇御遺志寄付者（敬称略）

永井 誠　　市川 敦子　　鈴木 久友

サロンのお知らせ

おおくまDEサロン＜申込先＞本部 TEL：０２４０-２３-５１７１

開催場所	大熊町住民福祉センター会議室　大熊町大川原字南平１９２０-１
開催日・内容	９月３日（木）「小物作り」　９月８日（火）「いきいき健康体操」 ９月１７日（木）「腸活講座」
時　　間	１０時から１１時３０分
定員・参加費	全て１５名程度・１００円
申込期日	各開催日の２日前まで

いわきサロン＜申込先＞いわき連絡所 TEL：０２４６-３８-８９２０

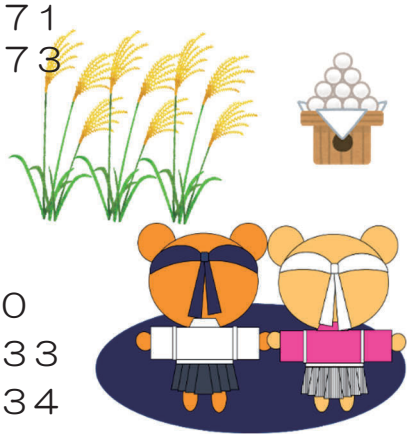
開催場所	勿来酒井団地集会所　いわき市勿来町酒井青柳 14-10
開催日・内容	９月２９日（火）「桐の箱の小物入れづくり」
時　　間	１０時から１１時３０分
定員・参加費	１０名・５００円
申込期日	９月１日（火）～９月２５日（金）

大熊町社会福祉協議会　連絡先

コールセンター（いわき連絡所内）
0120-29-5760

◆本部
住　所：〒９７９－１３０６
　　双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番１
電　話：０２４０-２３-５１７１
ＦＡＸ：０２４０-２３-５１７３

◇いわき連絡所
住　所：〒９７０－１１５１
　　いわき市好間町下好間字鬼越 18
電　話：０２４６-３８-８９２０
　　０２４６-３８-８９３９
ＦＡＸ：０２４６-３８-８９２１



◇中通り連絡所
住　所：〒９６３－８０３５
　　郡山市希望ヶ丘１１－１０
電　話：０２４-９５４-５７３３
ＦＡＸ：０２４-９５４-５７３４

◇会津事業所
住　所：〒９６５－００５９
　　会津若松市インター西１１１
電　話：０２４２-２４-１０２１
ＦＡＸ：０２４２-２４-１０２２

編集後記：暦の上では秋ですが、まだまだ残暑と台風の季節が続きますね。ちなみに台風の「暴風域」の目安は、陸上だと「傘がさせないほどの強風（風速 25m/s 以上）」なのだとか。そんな暑さの中でも、果物売り場のぶどうや梨を見かけると季節の移り変わりを実感します。「食欲の秋」を言い訳に、最近少しお腹周りがすくすく育ってきた気もしますが……皆さんも美味しいものを食べて、無理せずご自愛ください！（本部／早瀬）