

つながっぺ!
おおくま

なごみ

Vol. 252

令和5年

6月15日発行

発行：社会福祉法人
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:http://okuma-shakyo.or.jp/

今年度もやります、体力測定会！



今年度は、町内施設を利用し、本会主催の体力測定会を定期的に行います。

現在の体力を把握し健康・体力維持を心がけると共に、同日に開催される link する大熊主催のニュースポーツ交流会に参加しながら地域交流を考えております。

秋頃には、本会主催でのニュースポーツ大会も予定しております。皆さんの参加をお待ちしております。

もくじ

- ・今年度もやります、体力測定会！ ..表紙
- ・大熊町老人クラブ連合会より ..P2
- ・地域活動紹介 ..P2

- ・義援金の受付 ..P3
- ・日本赤十字社活動資金ご協力のご願い ..P3
- ・熱中症を防ぎましょう ..P3
- ・サロンのお知らせ ..P4

大熊町老人クラブ連合会より

金婚夫婦表彰の受付についてお知らせ

福島県老人クラブ連合会及び福島民報社で実施している『しあわせ金婚夫婦表彰』の申込みを受付けます。昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦が対象となります。なお、昨年までに申込みの手続きをされなかったご夫婦も対象となりますので、該当する方は下記の間合せ先までお申込み下さい。

なお、昨年に続き敬老会と併せて表彰式を行う予定です。また、当日参加できない場合は、表彰状と記念品を郵送いたします。

受付：令和5年6月30日（金）まで（事務手続き、氏名確認等があるため早めの申込みお願いいたします。）※表彰状をお渡ししますので、氏名は戸籍上の名前をお願いいたします。

申込：はがきまたは、封書にて『ご夫婦の名前（ふりがな）』『年齢（申込み時点）』『避難先の住所と郵便番号』『電話番号』『結婚年月日』を記載のうえ、下記間合せ先まで郵送願います。（各事務所でも受付けております）

※福島民報新聞9月の「祝：金婚夫婦」特集で該当者の氏名及び年齢が掲載されます。

※老人クラブ連合会に加入されていない方でも申込みいただけます。

間合せ先 大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

〒970-1151 福島県いわき市好間町下好間字鬼越 18

TEL 0246-38-8939 / FAX 0246-38-8921

地域活動紹介

「会津さくら会ミーティング」レポート

より良い団地生活が送れるように！



「会津さくら会ミーティング」とは、2017年から会津復興住宅の5団地自治会役員（各団地の会長、副会長、会計の計15名の組織）が2ヶ月に1回集まり、情報交換を行っています。また、関係機関の方にも出席していただき様々な情報提供を受け、自治会運営に役立っています。

昨年度は、1年通して「総務省・福島行政監視行政相談センター」の方が出席し、ミーティングで出された疑問や要望の回答を説明していただきました。

今年度は、少しずつ対面でのイベント等を増やし交流を図っていきたいと考えています。

入居者の方々が、安心・安全、そして快適に日常生活を送れるよう、私たち団地自治会役員は、この「会津さくら会ミーティング」を活用しながら、これからも頑張っていきたいと思っています。

会津さくら会 会長 荒井 覺

義援金の受付

日本赤十字社では、令和5年5月能登地方地震で被災された方々を支援するため、義援金の受付を開始いたしました。この災害で被災された方々を支援するため、本会においても以下のとおり義援金の受付を行います。

【受付期間】 令和5年9月29日（金）まで

【受付方法】 ①郵便振替口座 口座番号：00110-0-364142

加入者名：日赤令和5年5月能登地方地震災害義援金

②銀行振込 金融機関：東邦銀行 南福島支店 口座番号：（普）612587

口座名義：日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

③最寄の社協事務所での受付

【留意事項】

- 受付方法①郵便振替口座による寄託について、受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合、振込手数料は免除されます。
- 受付方法②銀行振込による寄託について、東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無料です。
- 個人からの物品寄託については原則として受け付けておりませんのでご了承ください。
- 受付方法①、②についてのご質問・お問い合わせにつきましては、日本赤十字社福島県支部組織振興課024-545-7998までご連絡ください。

※税制上の取扱いや被災県への直接の寄付については、日本赤十字社内のページも併せてご確認ください。

- 受付方法③についてのご質問・お問い合わせにつきましては、大熊町社会福祉協議会（本部）0240-23-5171までご連絡ください。



◆日本赤十字社活動資金ご協力をお願い◆

5月号でお知らせいたしました活動資金の協力について改めてご理解とご協力をお願いしたく、振込用紙を同封いたしました。日本赤十字社では全ての人々のいのちと健康・尊厳を守るため人道的活動を行っております。このような活動の継続のため皆様のご協力をお願いいたします。

<問合せ先> 日本赤十字社福島県支部 TEL 024-545-7997(代)

熱中症を防ぎましょう

暑さを避け、身を守る

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

屋外では・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

重症の症状

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う、返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだがかたくなる

～知っておこう！

熱中症の予防のために～
厚生労働省パンフレットより抜粋

『サロン』のお知らせ

おおくまDEサロン <申込先>本部 TEL:0240-23-5171

開催場所	大熊町インキュベーションセンター 大会議室 大熊町下野上字清水 230
開催日・内容	7月10日(月) 介護予防運動 7月20日(木) いちごカフェ
時間	10時から11時30分
定員・参加費	各回15名程度・100円
申込期日	6月15日(木)～開催日の2日前まで

いわきサロン <申込先>いわき連絡所 TEL:0246-38-8920

開催場所	磐崎団地集会所 いわき市常磐下湯長谷町字一町田 1-1
開催日・内容	6月21日(水)・ヨガ入門～呼吸を整えリラックス～
時間	10時から11時30分
定員・参加費	10名(先着順)・100円
申込期日	6月5日(月)～6月16日(金)まで

大熊社協・富岡社協 合同サロン <申込先>いわき連絡所 TEL:0246-38-8920

開催場所	富岡町役場 いわき支所 多目的施設 いわき市平北白土字宮前 8
開催日・内容	6月29日(木) みんなで楽しくニュースポーツ!
時間	10時から11時30分
定員・参加費	20名(大熊町10名、富岡町10名)先着順・200円
申込期日	6月12日(月)～6月26日(月)まで



大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター:0120-29-5760



◆本部

住所:〒979-1306
双葉郡大熊町大字大川原
字南平1920番1
電話:0240-23-5171
FAX:0240-23-5173

◇中通り連絡所

住所:〒963-8035
郡山市希望ヶ丘11-10
電話:024-954-5733
FAX:024-954-5734



◇いわき連絡所

住所:〒970-1151
いわき市好間町下好間字鬼越18
電話:0246-38-8920
0246-38-8939
FAX:0246-38-8921

◇中通り連絡所会津事業所

住所:〒965-0059
会津若松市インター西111
電話:0242-24-1021
FAX:0242-24-1022

編集後記: 春の暖かさがあつという間に過ぎ、そろそろ梅雨の時期になりましたね。今年は、コロナウイルスの制限も見直しがされ、外出の機会も増えると思います。夏の暑さを乗り切り十分に楽しめるように梅雨の期間に暑さに慣れた体作りを進めましょう!! 福島県の暑さは全国トップレベルの気温です。水分補給とあわせて塩分補給を忘れずに夏のイベントを楽しみましょう。(S.A)