

つながっぺ!
おおくま

なごみ

Vol. 266

令和6年
8月15日発行

発行：社会福祉法人
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:https://okuma-shakyo.or.jp/

まちを歩いて防災マップづくり



令和6年6月25日（火）大熊町住民福祉センターで防災訓練を実施し、11名の方が参加しました。今回は住民福祉センターから役場までの避難経路を歩き、AEDの設置場所や危険箇所などを参加者と一緒に確認し、自分達の防災マップを作成しました。

今回の防災訓練を通して、災害時の避難行動を学ぶ機会になりました。

もくじ

- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|------|
| ・まちを歩いて防災マップづくり | ・・表紙 | ・大熊町老人クラブ連合会だより | ・・P3 |
| ・役員改選報告 | ・・P2 | ・お詫びと訂正 | ・・P4 |
| ・熱中症をふせぎましょう | ・・P2 | ・サロンのお知らせ | ・・P4 |

役員改選報告

この度、本会理事一部辞任に伴い、下記のとおり補欠の理事が選任されました。任期は令和6年6月11日から令和7年定時評議員会終結時までの残任期間となります。

理事及び監事名簿

役職	氏名	備考
会長	吉田 淳	
副会長	松永 秀篤	
理事	吉岡 文弘	
//	根本 友子	
//	石田 仁	
//	武内由美子	

役職	氏名	備考
理事	清水 正都	新任
//	高野 一郎	新任
//	武内 洋	新任
監事	門馬 一夫	
//	志賀 直行	



熱中症を防ぎましょう

暑さを避け、身を守る



室内では・・・

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では・・・

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

体温の上昇を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給を

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

重症の症状

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、けいれん、いつもと様子が違う、返事がおかしい、意識消失、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

- ・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ・経口補水液を補給

熱中症の予防の情報・資料サイト
厚生労働省 HP より抜粋

大熊町老人クラブ連合会だより

「グラウンドゴルフ大会」活動報告

7月3日（水）榎葉町のJヴィレッジ全天候型ドームにおいて、大熊町老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催され50名の方にご参加いただきました。

参加者は真剣な表情でプレーしながら交流を深め、男女合わせて10人にホールインワン賞が贈られました。男女別の成績は次のとおりです。



順位	氏名	スコア
1	島原 健二郎	36
2	秋本 勝美	37
3	高野 一郎	39
4	曾我 考一	40
5	高玉 信也	40

順位	氏名	スコア
1	小泉 良子	43
2	渡部 敦子	44
3	中野 幸子	45
4	杉本 幸子	45
5	佐藤 知子	46

なお、同スコア同年齢の場合は、生年月日の早い順が順位上です。

大熊町老人クラブ連合会主催「会員研修会」開催について

大熊町老人クラブ連合会では、高齢者が心豊かで明るく活気に満ちた楽しい生き方を送っていただくことを目的に会員研修会を開催しております。各地に離散している仲間の皆様と楽しいひとときをお過ごしされてはいかがでしょうか。

日時：10月17日（木）～18日（金）＜1泊2日＞

場所：鬼怒川『御苑』 栃木県日光市藤原1-1

集合場所：①大熊町住民福祉センター～いわき出張所～中通り連絡所

②いわきニュータウンセンタービル（ドン・キホーテ裏駐車場）～植田駅

日程：1日目 渡邊佐平商店、そば処報徳庵、東部ワールドスクウェア、会員研修会

2日目 窯元日光鬼怒川庵、道の駅うつのみや ろまんちっく村

参加費：14,000円（宿泊代、保険代、交流会費、昼食代を含む）

対象：大熊町老人クラブ会員（当日入会可能）

※ご自身で身の回りの対応が可能な方のご参加をお願いいたします。

申込み：9月27日（金）まで下記の連絡先へ申込みをお願いいたします。

保険加入のため、氏名・性別・生年月日・現住所・携帯番号をお伝えください。

なお、個別理由により個室又はベッド等使用を指定される場合は、別途費用がかかります。

申込時にお申出ください。

※懇親会で芸を披露していただける方は、申込時にお申し出ください。

※詳細については申込者に別途郵送いたします。（10月初旬予定）

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

連絡先：大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

〒970-1151 福島県いわき市好間町下好間字鬼越18

TEL 0246-38-8939 / FAX 0246-38-8921



(お詫びと訂正) 令和6年7月15日発行号に掲載しました「大熊町老人クラブ連合会だより『パークゴルフ大会』のお知らせ」の内容に一部誤りがありました。正しくは以下のとおりとなります。お詫び申し上げます。

日時：9月12日(木) 受付9:00～ 開会9:30～

サロンのお知らせ

おおくまDEサロン<申込先>本部 TEL:0240-23-5171

開催場所	大熊住民福祉センター 会議室 大熊町大川原字南平1920-1
開催日・内容	9月 9日(月) 健康体操 9月19日(木) いちごカフェ(会食会と脳トレ)
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	各15名程度・100円
申込期日	8月15日(木)～各開催日の2日前まで

大熊町社会福祉協議会 連絡先

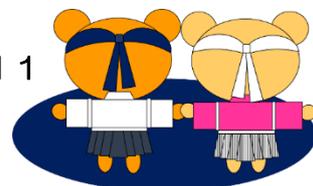
コールセンター：0120-29-5760

◇本部 住所：〒979-1306 双葉郡大熊町大字大川原字南平1920番1
電話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

◇いわき連絡所 住所：〒970-1151 いわき市好間町下好間字鬼越18
電話：0246-38-8920・0246-38-8939 FAX：0246-38-8921

◇中通り連絡所 住所：〒963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10
電話：024-954-5733 FAX：024-954-5734

◇中通り連絡所会津事業所 住所：〒965-0059 会津若松市インター西111
電話：0242-24-1021 FAX：0242-24-1022



編集後記：8月といえば、「お盆」を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。暑い夏真っ盛りですが、暦の上では8月7日の立秋を境に秋へと向かっていきます。お盆を過ぎると朝晩の暑さが和らぎ、ふとした風に秋の気配を感じたり、うるさかったセミの声もツクツクボウシやヒグラシに代わり、もうすぐ秋です。一日の寒暖差や夏の疲れで体調を崩さないよう「バランスの良い食事」「湯船に浸かってゆっくり入浴」「散歩など適度な運動」「十分な睡眠」「衣服で寒暖差調節」など心がけ、「食欲」「芸術」など「それぞれの秋」に想像をふくらませながら、秋に向けた準備をしてみましよう。(会津/岡部)