

つながっぺ!
おおくま

なごみ

Vol. 268

令和6年
10月15日発行

発行：社会福祉法人
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:https://okuma-shakyo.or.jp/

目指そう！心と体の健康管理



令和6年9月4日（水）南相馬市内復興公営住宅西町団地で絆一座による合同サロンを実施し、7名の方が参加しました。今回は絆診療所の先生によるフレイル予防の健康講話、栄養士の先生によるバランスの良い簡単レシピ紹介や、作業療法士の先生による健康体操を行いました。休憩時間中、参加者の方からスイカの差入を頂くなど終始和やかな雰囲気でした。参加者からは「楽しかった」「また参加したい」との声も聞かれました。

もくじ

- ・目指そう！心と体の健康管理 .. 表紙
- ・「天保そば」を楽しむ .. P2
- 山形の日帰り交流会”参加者募集 .. P2
- ・こんにちは！生活支援コーディネーターです！ .. P2
- ・防災豆知識 .. P2
- ・赤い羽根共同募金 .. P3
- ・善意をありがとうございました .. P3
- ・サロンのお知らせ .. P4

この広報は赤い羽根共同募金から寄せられた配分金により発行しております

「天保そば」を楽しむ山形の日帰り交流会”参加者募集

今年も“幻の山形天保そば保存会”の皆さんにご支援をいただき、交流会を開催します。ひきたて、打ちたて、茹でたて（三たて）の美味しい「天保そば」を一緒に楽しみませんか。

開催日：11月26日（火）

場所：石臼館・鈴木製粉所（山形県山形市）

対象者：大熊町に関係する方60名程

（出発場所まで来られる方、現地まで自車で来られる方）

内容：1号車：いわき市好間中央公園駐車場集合（8：30出発）

2号車：link する大熊第4駐車場集合（9：15出発）

→石臼館（交流会と昼食「天保そば」）→物産館（ぐっと山形）

1号車：いわき市好間中央公園駐車場解散（17：30予定）

2号車：link する大熊第4駐車場解散（17：30予定）

参加費：100円（資料代など）

申込：10月16日（水）～11月14日（木）（期間中の平日9時～16時の間に受付けております。）氏名、性別、生年月日、携帯番号、現住所を下記申込先にお電話にてご連絡下さい。（FAX、来所でも受付可）

その他：感染症蔓延時には中止とさせていただきます。

申込先：大熊町社会福祉協議会

TEL：0240-23-5171/FAX：同5173



こんにちは！生活支援コーディネーターです！

今月もコーナーを設けていただきました！

今回は協議体「くまの手ねっと」についてご紹介します。今年度は隔月に1回開催しており、町内開催行事の共有・連携を行い、住んでよかったと思える町づくりを目指しています。

暮らしの課題等については、協議体のみで共有するだけでなく、町内の主要会議にて情報共有し、課題解決に向けた事業の開催などを行います。

皆さまの課題解決に向けて邁進していきますので、どしどしお話を聞かせてください！

TEL：大熊町社会福祉協議会 0240-23-5171



防災豆知識

備蓄する際は「ローリングストック」を前提とすることが大切です。備蓄品を定期的にチェックし、賞味期限が短いものから食事に取り入れ、消費した分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄することができます。

日常生活から「ローリングストック」を取り入れ、防災意識を高める事で非常時の備えに繋がります。みなさんも試してみてください。



赤い羽根共同募金



令和6年10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

赤い羽根共同募金は、地域の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援する様々な福祉活動に役立てられています。また、災害が起きたときには災害ボランティアセンターの設置・運営、被災者支援などにも使われます。

【しづんの町をよくするしくみ】

大熊町共同募金委員会では、広報紙による情報発信の他、地域住民との多世代間交流や健康に関するイベントを開催し、住民同士のつながりや健康増進のための資金として、募金運動を行います。

今年も皆様のご協力をお願いいたします。

【運動期間】 10月1日（火）～12月31日（火）まで

【募金箱設置場所】

- ・大熊町役場（本庁、いわき、中通り、会津若松）
- ・大熊町社会福祉協議会（本部、いわき、中通り、会津若松）



赤い羽根 笑顔とエールの思い込め

（令和6年度赤い羽根共同募金運動スローガン 最優秀賞受賞作品）

赤い羽根募金の使い道についてなどは「はねっと」より確認できます。

こちらから → → →



＜令和5年度実績＞

赤い羽根共同募金

379,208円

地域歳末たすけあい募金

192,177円

【問合せ先】 大熊町共同募金委員会事務局 TEL0240-23-5171

善意をありがとうございました

令和6年1月1日から8月31日まで受付

○一般寄付者（敬称略）

鈴木 歩

大熊町観光協会

太陽酒造株式会社

相双地区納税貯蓄組合連合会

○御遺志寄付者（敬称略）

石田 定孝 池田 政典 奥山 和枝 小畑 潤一

加井 孝之 木村 晃大 酒井 正直 佐久間住夫

佐久間めぐみ 志賀 伶子 武内 洋 室原 由行

柳田 昇 横田 勝利

サロンのお知らせ

おおくま DE サロン<申込先>本部 TEL：0240-23-5171

開催場所	大熊住民福祉センター 会議室 大熊町大川原字南平1920-1
開催日・内容	11月11日(月) 介護予防体操
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	15名程度・100円
申込期日	10月15日(火)～各開催日の2日前まで



いわきサロン <申込先>いわき連絡所 TEL：0246-38-8920

開催場所	鹿島公民館 いわき市鹿島町走熊鬼越83-1
開催日・内容	11月22日(金) 「男の料理教室 そば打ち体験」
時 間	10時から13時予定
定員・参加費	6名程度(先着順)・1,000円(内 そば粉代500円)
申込期日	11月5日(火)～11月19日(火)

大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター：0120-29-5760

◇本部 住 所：〒979-1306 双葉郡大熊町大字大川原字南平1920番1
電 話：0240-23-5171 FAX：0240-23-5173

◇いわき連絡所 住 所：〒970-1151 いわき市好間町下好間字鬼越18
電 話：0246-38-8920・0246-38-8939 FAX：0246-38-8921

◇中通り連絡所 住 所：〒963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10
電 話：024-954-5733 FAX：024-954-5734

◇中通り連絡所会津事業所 住 所：〒965-0059 会津若松市インター西111
電 話：0242-24-1021 FAX：0242-24-1022



編集後記：暑かった気温が、涼しく感じられる季節となってきました。「秋」と言えば、食欲、スポーツ、芸術、読書が連想されます。私は運動不足解消の為に身体を動かしたいと思います。社協で開催しているサロンや交流会でもニュースポーツなど開催していますので、皆さんも是非参加してみてください！(いわき/武内)