

つながっぺ!  
おおくま

# なこみ

Vol. **236**

令和4年

2月15日発行

発行：社会福祉法人  
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:http://okuma-shakyo.or.jp/

## フラワーキャンドルで交流



コロナ禍で自粛していた南相馬サロンを  
12月9日（木）南相馬市原町区福祉会館で  
1年ぶりに開催しました。久しぶりに会う方  
や初めて会う方8名の参加者で和やかな雰囲気  
の中フラワーキャンドルを作成し、花材が  
同じものでも個性あふれる作品を觀賞しながら、  
おしゃべりで楽しい時間を過ごしました。

参加者の方からは、物作りも楽しいけど体を動かすサロンなどに参加したいと声が聞かれました。



### もくじ

- ・フラワーキャンドルで交流 ..表紙
- ・おおくま DE サロン元気に開催中！ ..P2
- ・町民の皆さんを講師にお迎えし、  
サロンを開催しました！！ ..P2

- ・大熊町老人クラブ連合会からのお知らせ ..P3
- ・善意をありがとうございました ..P3
- ・3月サロンのお知らせ ..P4
- ・大熊町ボランティア連絡協議会よりお願い！ ..P4

## おおくまDEサロン 元気に開催中！

町内の住民福祉センターにて、毎月2~3回サロンを開催。ニュースポーツ・体操教室・物作りなどで体を動かすことや手先を使うこと、頭で考えること、共通の仲間と交流することで介護予防・認知症予防に繋げていくサロンを行っています。



●座ったままでできるストレッチで介護予防。講師から、家でもできるストレッチを親切丁寧に教えてもらえますので、ぜひご参加を！



10月11日 “介護予防体操”  
講師：公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社

●ニュースポーツを行うことで体を動かし、交流を深めることであらゆる機能の低下予防に取り組んでいます。



10月20日 “機能低下予防運動”  
ニュースポーツ（ボッチャ）

●参加者全員が墨画に初挑戦！講師から丁寧な指導があり、とても素晴らしい作品が出来上がりました。新たな発見ができる物作りサロン♪



11月5日 “物作り”  
（はじめての墨画）  
講師：墨画家 一関恵美氏

## 町民の皆さんを講師にお迎えし、サロンを開催しました！！

いわき連絡所では、市町村民間問わず参加出来る場所として復興公営住宅集会所をお借りし、地域の交流の場づくりとなるサロン活動を行っています。その中で、趣味や得意なことを持っている町民の方々を講師に迎え、活動を地域の皆さんに教えていただいています。

7月6日 下矢田団地  
“物づくり”

季節に合わせた貼り絵を楽しみました。生地から自分の好きな柄を切り出すため、個性の出る素敵な作品となりました。



7月21日 湯長谷団地  
“太極拳”

先生の楽しいお話と、ゆっくりとした動きで身体も心もリラックス出来ました。場所を選ばず出来るので、いつでも実践出来ますね。



12月13日 宮沢団地  
“ミニランプシェード作り”

ガラスのコップに貝殻を貼って作りました。初めて作る方がほとんどでしたが、自宅でも出来そう！と楽しんでいただきました。



## 大熊町老人クラブ連合会からのお知らせ

### 老人クラブ団体傷害保険「熟年生活安心保険」の申込について

老人クラブ会員を対象とした保険ですが、会員の配偶者及び同居の親族であれば非会員でも加入できます。

日常生活におけるさまざまなケガを保障しておりますので、保険に加入ご希望の方はお申込み下さい。

○保険期間／令和4年4月1日午後4時～令和5年4月1日午後4時 1年間

○年度途中でも加入できます。（保険期間により、価格が変動します。）

#### ●主な保険料と補償額（他補償内容は加入パンフレットにてご確認ください）

保険料 (一時払・1名・年間)	Aコース 12,000円	Bコース 8,000円	Cコース 5,000円
補償内容	24時間補償		
ケガにより死亡した場合	265万3千円	115万6千円	96万1千円
ケガによる入院の場合	3,000円/日額 (30日限度)	2,400円/日額 (30日限度)	1,500円/日額 (30日限度)
改定部分 地震・噴火または、これらによる津波によりケガをした場合。 (天災危険補償特約)	お支払いの対象 ○	お支払いの対象 ○	お支払いの対象 ×
※被害事故補償	1,000万円限度	×	×

#### 【申込方法】

○3月4日(金)まで、はがき(又は封書)にて「氏名」「年齢」「性別」「現住所」

「加入コース」「電話番号」を忘れずにご記入の上、下記問合せ先へ郵送願います。

○申込頂いた方より、順次パンフレット及び入金方法をお知らせいたします。

○まとめて加入いたしますので、早めの申込をお願いします。

○保険について事前に詳しく知りたい方は下記へ問合せ下さい。



問合せ先：大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

〒970-1151 いわき市好間町下好間字鬼越18

TEL 0246-38-8939

善意をありがとうございました

令和3年11月1日から

12月31日まで受付

○一般寄付者（敬称略）

鈴木 歩

○御遺志寄付者（敬称略）

滝本恒雄

浅野孝

永岡和行

石田宗宏

小泉健一

## 3月「サロン」のお知らせ

おおくまDEサロン <申込先>本部 TEL:0240-23-5171

開催場所	交流施設 linkる大熊 大熊町大川原字南平 1207-1
開催日・内容	3月10日(木) いちごカフェ(テーブルゲームを楽しもう) 3月17日(木) 機能低下予防運動・放射線と心の健康ミニ講話
時間	10時から11時30分
定員・参加費	各回10名(先着順)・100円
申込期日	2月15日(火)～各開催日の2日前まで

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合がございます。

### 大熊町ボランティア連絡協議会よりお願い! ご家庭で眠っているフェイスタオルはありますか?

ボランティア連絡協議会では、フェイスタオル1枚で患者さんの心を癒せればと思い、ひと針ひと針縫いあげています。

タオルの寄付にご協力できる方がいらっしゃいましたらお願いします。



申し訳ございませんが社名入り、使用済みタオル、ホテルのタオルはお断りしております。

抗がん剤の副作用により髪が抜けるということは、予想以上の不安やストレスをとまいます。

タオル帽子は、患者さんの髪の悩みを解決する一助になります。

問合せ：大熊町ボランティア連絡協議会 (事務局：中通り連絡所)

TEL 024-954-5733

## 大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター：0120-29-5760

### ◆本部

住所：〒979-1306  
双葉郡大熊町大字大川原  
字南平 1920 番 1  
電話：0240-23-5171  
FAX：0240-23-5173

### ◇いわき連絡所

住所：〒970-1151  
いわき市好間町下好間字鬼越 18  
電話：0246-38-8920  
0246-38-8939  
FAX：0246-38-8921

### ◇中通り連絡所

住所：〒963-8035  
郡山市希望ヶ丘11-10  
電話：024-954-5733  
FAX：024-954-5734

### ◇中通り連絡所会津事業所

住所：〒965-0059  
会津若松市インター西111  
電話：0242-24-1021  
FAX：0242-24-1022

編集後記：「落ち着いたかなと思ったらまた自粛！」新型コロナウイルスの話題がなかなか尽きません。

旅行は行けないけど、散歩はいかがですか。暖かい日にちょこっと散歩。出掛けられない人は、お部屋でひなたぼっこ。太陽の光を浴びて免疫力を上げ、打倒コロナでこの時期を乗り越えましょう。◀M.O▶

追伸：会津では、まだまだ雪空ですが、たまに見える青空と真っ白な雪景色が色鮮やかで心を癒してくれます。