

つながっぺ！
おおくま

なごみ

Vol. **230**

令和3年

8月15日発行

発行：社会福祉法人
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:http://okuma-shakyo.or.jp/

楽しみながら健康増進！

おおくまDEサロンでは、体を動かす！
ゲームで脳トレ！健康を学ぶ！物を作る！
様々な内容で開催しています。



もくじ

- ・楽しみながら健康増進！ ..表紙
- ・義援金の受付 ..P2
- ・大熊町ボランティア連絡協議会より ..P2
- お願い！ ..P2
- ・大熊町老人クラブ連合会 ..大熊町老人クラブ連合会
- 「グラウンドゴルフ大会」のお知らせ ..P3
- ・熱中症を防ぎましょう ..P3
- ・9月『サロン』のお知らせ ..P4

義援金の受付

日本赤十字社では、令和3年7月1日からの大雨災害で被災された方々を支援するため、義援金の受付を開始いたしました。この災害で被災された方々を支援するため、本会においても以下のとおり義援金の受付を行います。

【受付期間】 令和3年10月31日（日）まで

【受付方法】 ①郵便振替口座

口座番号：00110-9-604276

加入者名：日赤令和3年7月大雨災害義援金

②銀行振込

金融機関：東邦銀行 南福島支店

口座番号：（普）612587

口座名義：日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

③最寄の社協事務所での受付

今回ご案内します義援金については、日本赤十字社福島県支部を通じて全額被災地へ届けられます。

【留意事項】

- 受付方法①郵便振替口座による寄託について、受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。
- 受付方法①郵便振替口座による寄託について、ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合、振込手数料は免除されます。
- 受付方法②銀行振込による寄託について、東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無料です。
- 個人からの物品寄託については原則として受け付けておりませんのでご了承ください。
- 受付方法①、②についてのご質問・お問い合わせにつきましては、日本赤十字社福島県支部組織振興課024-545-7998までご連絡ください。
※税制上の取扱いや被災県への直接の寄付については、日本赤十字社内のページ(http://www.jrc.or.jp/contribution/200707_005891.html)も併せてご確認ください。
- 受付方法③についてのご質問・お問い合わせにつきましては、大熊町社会福祉協議会（本部）0240-23-5171までご連絡ください。

大熊町ボランティア連絡協議会よりお願い！

ご家庭で眠っているフェイスタオルはありませんか？



ボランティア連絡協議会では、フェイスタオル1枚で患者さんの心を癒せればと思い、ひと針ひと針縫いあげています。

タオルの寄付にご協力できる方がいらっしゃいましたらお願いします。

申し訳ございませんが社名入り、使用済みタオル、ホテルのタオルはお断りしております。

抗がん剤の副作用により髪が抜けるということは、予想以上の不安やストレスをとまいます。

タオル帽子は、患者さんの髪の毛を解決する一助になります。

問合せ：大熊町ボランティア連絡協議会（事務局：中通り連絡所）

TEL 024-954-5733

大熊町老人クラブ連合会「グラウンドゴルフ大会」のお知らせ

健康増進と体力の保持を図り、活力のある長寿社会を創ることを目的にグラウンドゴルフ大会を開催いたします。老人クラブ会員の仲間と共に楽しくプレーしてみませんか。

開催日：9月8日（水） 受付9：30～ 開始10：00

場所：檜葉町Jヴィレッジ 全天候型練習場（双葉郡檜葉町山田岡美シ森8）

対象者：老人クラブ会員の方（当日入会可）現地集合できる方

※昨今の状況を鑑みて、今回の参加申込は、県内在住の方に限らせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

参加費：1,000円（昼食代、保険代、運営費含む）※当日集金します

申込：8月27日（金）まで下記の申込先へ連絡をお願いします。

※保険加入のため、氏名・性別・生年月日・現住所・携帯番号をお伝えください。

※クラブの貸出も行っておりますので、必要な場合には申込時にお申出ください。

その他：新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、バスでの送迎は実施いたしませんのでご了承ください。

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

申込先：大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

TEL 0246-38-8939 / FAX 同8921

熱中症を防ぎましょう

暑さを避け、身を守る

室内では・・・

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では・・・

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

体温の上昇を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給を

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、
筋肉のこむら返り、気分が悪い

重症の症状

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、
いつもと様子が違う、返事がおかしい、
意識消失、けいれん、からだか熱い



～知っておこう！

熱中症の予防のために～
厚生労働省パンフレットより抜粋

9月『サロン』のお知らせ

おおくま DE サロン <申込先>本部 TEL: 0240-23-5171

開催場所	大熊町住民福祉センター会議室 大熊町大川原字南平1920番1
開催日・内容	9月1日(水) 物作り / 9月9日(木) いちごカフェ (認知症を知ろう) 9月16日(木) 機能低下予防運動、心の健康についてミニ講話
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	各回10名(先着順)・100円
申込期日	8月16日(月)～8月31日(火)

つながっぺ南相馬サロン <申込先>本部 TEL: 0240-23-5171

開催場所	南相馬市原町区福祉会館 大会議室 南相馬市原町区小川町322-1
開催日・内容	9月15日(水) シナプソロジー体操
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	15名(先着順)・200円
申込期日	8月18日(水)～9月1日(水)

なかどおりサロン in 希望ヶ丘 <申込先>中通り連絡所 TEL: 024-954-5733

開催場所	大熊町役場中通り連絡事務所 第1、2会議室 郡山市希望ヶ丘11-10
開催日・内容	9月16日(木) 寄せ植え
時 間	1回目: 9時30分から10時30分 2回目: 11時から12時
定員・参加費	各回15名(先着順)・500円
申込期日	8月16日(月)～8月31日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、各サロンが中止となる場合がございます。

大熊町社会福祉協議会 連絡先

コールセンター: 0120-29-5760

◆本部

住 所: 〒979-1306
双葉郡大熊町大字大川原
字南平 1920 番 1
電 話: 0240-23-5171
FAX: 0240-23-5173

◇中通り連絡所

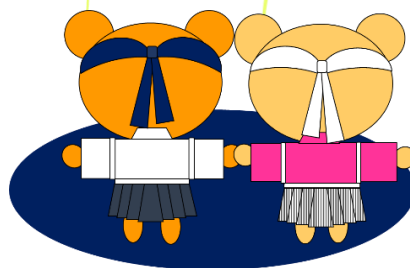
住 所: 〒963-8035
郡山市希望ヶ丘11-10
電 話: 024-954-5733
FAX: 024-954-5734

◇いわき連絡所

住 所: 〒970-1151
いわき市好間町下好間字鬼越 18
電 話: 0246-38-8920
0246-38-8939
FAX: 0246-38-8921

◇中通り連絡所会津事業所

住 所: 〒965-0059
会津若松市インター西111
電 話: 0242-24-1021
FAX: 0242-24-1022



編集後記: 暑い、暑い、とにかく会津の夏は暑さが厳しいです。夏バテ対策に工夫しながら夏野菜を食べていますが、毎日だとさすがに飽きますね。皆さん夏バテに気をつけて元気に夏を乗り越えて下さいね。<<S.T>>