

つながっぺ!  
おおくま

# なごみ

Vol. 263

令和6年  
5月15日発行

発行：社会福祉法人  
大熊町社会福祉協議会

〒979-1306

双葉郡大熊町大字大川原字南平 1920 番 1

電話 0240-23-5171 FAX 同 5173

E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

ホームページ:https://okuma-shakyo.or.jp/

## 今日から始めたい健康習慣



ニュースポーツ推進クラブでは、毎週金曜日9時30分から12時まで住民福祉センターに集まってニュースポーツを行い、心も体も健康に過ごしています。

### もくじ

- |                  |      |              |      |
|------------------|------|--------------|------|
| ・今日から始めたい健康習慣    | ・・表紙 | ・老人クラブ連合会だより | ・・P3 |
| ・外出支援・配食サービスのご案内 | ・・P2 | ・救援金の受付      | ・・P3 |
| ・富岡消防署との同行訪問     | ・・P2 | ・サロンのお知らせ    | ・・P4 |

## 外出支援・配食サービスのご案内

### ◎外出支援サービス

#### 【サービス内容】

移送用車輻により、ご自宅と医療機関との間を送迎します。

\*利用回数は月2回以内です。

#### 【サービスを利用できる方】

- ・要介護2以上で一般の交通手段の利用が困難な方
- ・身体障害者手帳2級以上または療育手帳Aを有する方で一般の交通手段を利用することが困難な方
- ・上記以外で、緊急に車いす等を使用しなければ移動できないと判断される方

\*利用の際は、利用者を介助する方が同乗する必要があります。

#### 【利用料】 無料

#### 【対象地域】 大熊町、いわき市、郡山市、会津若松市

問い合わせ先

大熊町役場 福祉課 福祉係

TEL 0240-23-7196

大熊町社会福祉協議会

TEL 0240-23-5171



### ◎配食サービス

#### 【サービス内容】

1日1食（昼食のみ）ご自宅へ、栄養バランスのとれたお弁当をお届けいたします。直接手渡しさせていただくことで安否確認も行います。

\*利用は週6日以内です。（地域により異なります）

#### 【サービスを利用できる方】

- ・概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯の方
- ・重度障害者（身体障害者手帳3級以上、療育手帳A）の方

\*上記に該当し、自ら調理することが困難な方で利用が適切と認められる方

#### 【利用料】 1食200円

#### 【対象地域】 大熊町、いわき市、南相馬市、相馬市、福島市、郡山市、会津若松市



## 富岡消防署との同行訪問

春の火災予防運動の一環として、町内一般住宅、大川原地区の災害公営住宅や再生賃貸住宅を対象とし、富岡消防署と火災予防声かけのため同行訪問を行い、住宅用火災警報器の説明と点検を行いました。点検方法は火災警報器の紐を引く、またはボタンを押すと「正常です」という音が鳴るため、簡単に点検できます。火災警報器は設置から10年が目安で交換となります。古くなると電子部分の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため注意が必要となります。

また、火災警報器は平成22年より設置が義務づけられていますので、この機会にみなさんも設置、点検してみてもはいかがでしょうか。



## 老人クラブ連合会だより



### 「グラウンドゴルフ大会」のお知らせ

目的：健康増進と体力の保持を図り、活力のある長寿社会を創ることを目的にグラウンドゴルフ大会を開催いたします。競技を通じて老人クラブ会員の仲間と共に楽しくプレーしてみませんか。

開催日：7月3日（水） 受付9：30～ 開始10：00

場所：榑葉町Jヴィレッジ 全天候型練習場（双葉郡榑葉町山田岡美シ森8）

対象者：老人クラブ会員の方（当日入会可）現地集合できる方

参加費：1,000円（昼食代、保険代、運営費含む）

申込：6月10日（月）まで下記の申込先へ申込みをお願いします。

※保険加入のため、氏名・性別・生年月日・現住所・携帯番号をお伝えください。

※クラブの貸出も行っておりますので、必要な場合には申込時にお申出ください。

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

申込先：大熊町老人クラブ連合会（事務局：いわき連絡所）

TEL0246-38-8939 / FAX0246-38-8921

## 救援金の受付

日本赤十字社では、「2024年台湾東部沖地震救援金」の受付を行っております。皆様からお寄せいただいた救援金は、台湾赤十字組織が行う救援・復興支援活動及び防災・減災事業に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付期間】令和6年6月28日（金）まで

【受付方法】

①郵便局・ゆうちょ銀行 □座番号：00110-2-5606

□座名義：日本赤十字社（ニホンセキジュウジシャ）

※振込用紙の通信欄に、「2024年台湾東部沖地震救援金」と明記してください。受領証を希望の場合、併せて「受領証希望」と明記のうえ、氏名・住所・電話番号を記入してください。

※窓口で取扱いの場合、送金手数料は免除されます。（ATMをご利用の場合、振込手数料がかかる場合があります。）

②都市銀行

ア) 三井住友銀行 すずらん支店（普）2787799

イ) 三菱UFJ銀行 やまびこ支店（普）2105802

ウ) みずほ銀行 クヌギ支店（普）0623595

※□座名義はいずれも「日本赤十字社（ニホンセキジュウジシャ）」

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

※受領証を希望する場合は、本社パートナーシップ推進部（[TEL:03-4363-2056](tel:03-4363-2056)）に下記内容をご連絡ください。

①救援金名 ②氏名（受領証の宛名） ③住所 ④電話番号 ⑤寄付日 ⑥寄付額 ⑦振込人名  
⑧振込先金融機関名・支店名

【留意事項】ご質問・お問い合わせにつきましては、日本赤十字社福島県支部事業推進課（024-545-7996）

[https://www.jrc.or.jp/contribution/2024/0405\\_039797.htm](https://www.jrc.or.jp/contribution/2024/0405_039797.htm)



## サロンのお知らせ

おおくま DE サロン<申込先>本部 TEL: 0240-23-5171

開催場所	大熊住民福祉センター 会議室 大熊町大川原字南平1920-1
開催日・内容	6月 6日(木) 介護・認知症予防講座 6月10日(月) 健康体操 6月20日(木) いちごカフェ(柏餅づくり)
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	全て15名程度・100円
申込期日	5月15日(水)~各開催日の2日前まで

大熊社協・富岡社協合同サロン<申込先>いわき連絡所 TEL: 0246-38-8920

開催場所	富岡町役場 いわき支所 多目的施設 いわき市平北白土字宮前8
開催日・内容	6月13日(木) ニュースポーツ
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	10名(先着順)・200円
申込期日	5月27日(月)~6月7日(金)

いわきサロン<申込先>いわき連絡所 TEL: 0246-38-8920

開催場所	復興公営住宅下矢田団地集会所 いわき市鹿島町下矢田字榎木内44-1
開催日・内容	6月25日(火) 健康講話
時 間	10時から11時30分
定員・参加費	10名程度・100円
申込期日	6月10日(月)~6月21日(金)

## 大熊町社会福祉協議会

コールセンター: 0120-29-5760

### ◆本部

住 所: 〒979-1306  
双葉郡大熊町大字大川原字南平1920番1  
電 話: 0240-23-5171  
FAX: 0240-23-5173

### ◇中通り連絡所

住 所: 〒963-8035  
郡山市希望ヶ丘11-10  
電 話: 024-954-5733  
FAX: 024-954-5734



### ◇いわき連絡所

住 所: 〒970-1151  
いわき市好間町下好間字鬼越18  
電 話: 0246-38-8920  
0246-38-8939  
FAX: 0246-38-8921

### ◇中通り連絡所会津事業所

住 所: 〒965-0059  
会津若松市インター西111  
電 話: 0242-24-1021  
FAX: 0242-24-1022

編集後記: 新生活が始まり、早くも5月になりましたね。そろそろお疲れが出てくる頃ではないでしょうか。皆さん、リフレッシュしていますか?おすすめのリフレッシュ方法をぜひ教えてください!  
初夏に向けて、心身共に健康を保ちましょう。(いわき/菅野)